

# Tankevending i Praksis

Jyderup

Onsdag den 4. maj

kl. 15.30 - 18.30

Tænk det du  
GERNE vil

Få inspiration og redskaber til at finde og nå dine mål, som måske er at være god, bedre eller endnu bedre til noget, eller at få det godt, bedre – eller helt fantastisk.

Gennem samtale om, hvad du tænker, skrive-øvelser, som hjælper dig til at være helt klar over hvad du gerne vil, formulering af positive selvbekræftelser m.v., går du fra workshopen med enkle redskaber og et klart fokus på hvad dit næste skridt er – og hvordan du skal tage det – for at få og nå det du *gerne* vil.

For at sikre dig en af de 5 ledige pladser, sender du en e-mail til [info@birgitmaanestraale.dk](mailto:info@birgitmaanestraale.dk) hvorefter du får oplyst adressen, hvor vi mødes.

Prisen for at være med er 600 kr. ved forudbetaling eller 750 kr. hvis du vælger at betale ved fremmøde.

Indbetal på konto nr.: 3544-35 44 36 59 67

Har du spørgsmål før du tilmelder dig, så send dem til [info@birgitmaanestraale.dk](mailto:info@birgitmaanestraale.dk) eller læs selv om tankevending på [www.birgitmaanestraale.dk/tankevending](http://www.birgitmaanestraale.dk/tankevending).

JEG VISER HVORDAN  
- DU KAN

BIRGIT MÅNESTRÅLE

Læs mere på [www.birgitmaanestraale.dk/tankevending](http://www.birgitmaanestraale.dk/tankevending)

Tankevending i Praksis

4. maj kl. 15.30-18.30

[info@birgitmaanestraale.dk](mailto:info@birgitmaanestraale.dk)

Tankevending i Praksis

4. maj kl. 15.30-18.30

[info@birgitmaanestraale.dk](mailto:info@birgitmaanestraale.dk)

Tankevending i Praksis

4. maj kl. 15.30-18.30

[info@birgitmaanestraale.dk](mailto:info@birgitmaanestraale.dk)

Tankevending i Praksis

4. maj kl. 15.30-18.30

[info@birgitmaanestraale.dk](mailto:info@birgitmaanestraale.dk)

Tankevending i Praksis

4. maj kl. 15.30-18.30

[info@birgitmaanestraale.dk](mailto:info@birgitmaanestraale.dk)

Tankevending i Praksis

4. maj kl. 15.30-18.30

[info@birgitmaanestraale.dk](mailto:info@birgitmaanestraale.dk)

Tankevending i Praksis

4. maj kl. 15.30-18.30

[info@birgitmaanestraale.dk](mailto:info@birgitmaanestraale.dk)

Tankevending i Praksis

4. maj kl. 15.30-18.30

[info@birgitmaanestraale.dk](mailto:info@birgitmaanestraale.dk)

Tankevending i Praksis

4. maj kl. 15.30-18.30

[info@birgitmaanestraale.dk](mailto:info@birgitmaanestraale.dk)