

**Tak fordi du har valgt Tankekort, spejl, magnet eller krus med et enkelt ikon samt en tankevækkende tekst.**

**Tankekort** er et redskab til "at tanke op" for at få det godt, bedre eller endnu bedre.

Formålet med ordene på **Tankekort** er, at de skal være eller blive sande.

Ved at se på, tænke og måske sige ordene, som står på dit **Tankekort** (spejl, magnet eller krus) højt, har du mulighed for, at lære dig selv og dine muligheder bedre at kende.

**Tankekort**, kan bruges til at fastholde din klarhed, din tro på dig selv og din tro på at løsninger er mulige.

På din rejse med **Tankekort** bliver du mere og mere opmærksom på, AT det du tænker, bliver din virkelighed.

Og, når du opmærksomt – og bevidst, holder dit fokus på ordene på et **Tankekort**, kan du blive bekræftet – positivt – i at "som du siger, sådan er det". Eller sagt med andre ord: Du vil igen og igen opleve øjeblikke hvor du tænker "der kan jeg selv se", f.eks.

- at jeg er rig
- at jeg har god tid til det jeg vil
- at jeg er god nok
- at alt godt kommer til mig alle vegne fra

og, hvad du ellers har dit fokus på.

**Tankekort**, udviklet af underviser og coach Birgit Månestråle og grafisk designer Siri Reiter, er virksomme pga. deres enkelhed og pga. kombinationer af ord og illustration, som forstærker dit positive fokus.

Du kan naturligvis lave dine egne **Tankekort** med ord du ønsker skal blive sande i dit liv.

Slip dine drømme, din intuition og din indre klogskab løs. Skriv på hvad du synes. Tegn eller brug udklip – så det, du gerne vil, bliver synligt for dig.

Følg med på siden om Tankekort for at se de nyeste tiltag. Klik ind på [www.birgitmaanestraale.dk/Tankekort](http://www.birgitmaanestraale.dk/Tankekort)

Bemærk:

For nogle brugere af **Tankekort** vil oplevelsen af succes og fremgang være langsom. Hvis det gælder for dig, vil det være en god idé, at lære mere om virkningsmekanismer for at anvende Positive Selvbekræftelser, Visualisering og Bevidst Positiv Tænkning.

Vil du holdes orienteret om dine muligheder for at lære mere, så sig "ja tak" til Birgit Månestråles Nyhedsbrev ved at skrive til [birgit.maanestraale@mail.dk](mailto:birgit.maanestraale@mail.dk)

Har du spørgsmål kan du stille dem på siden om Tankevending på Facebook: [www.facebook.com/Tankevending](http://www.facebook.com/Tankevending)

Når du vil købe **Tankekort**, som fås som kort, magneter, spejl og krus, gå til: [www.birgitmaanestraale.dk/Tankekort](http://www.birgitmaanestraale.dk/Tankekort)