

# Positiv Tænkning Hvorfor og Hvordan

## Deltagerinvolverende foredrag med Birgit Månestråle 3 timer i din by når det passer dig – og mig

Bliv inspireret til at få det godt, bedre – eller – endnu bedre, når Birgit Månestråle levende og generøst deler sin viden om at anvende Positiv Tænkning.

Hør om hvordan

- **Bevidst Positiv Tænkning**
- **Visualisering**
- **Positive Selvbekræftelser**
- **Positivt Fokus**
- **Positive Oplevelser**
- **Positiv Dagbog**
- **Listeteknik**
- **Katarsisskrivning**
- **Sprogkultivering**

kan bruges til afklaring, målsætning samt til personlig udvikling og positive forandringer. Stil spørgsmål, få svar.

Få litteraturforslag, illustrative Positive Selvbekræftelser samt idéer til at lære mere om dette spændende tema.

### Pris

Foredrag åbent for alle:  
350 kr.\* pr. person.

Foredrag kun for jer:  
- efter aftale\*.

\*Grundprisen tillægges moms, transport, kompendium samt evt. lokaleleje, logi og forplejning.

### Aftaler og information

hos Birgit Månestråle på tlf. 70200958  
eller [info@birgitmaanestraale.dk](mailto:info@birgitmaanestraale.dk).

### Medbring

Notesblok og skriveredskab.

TÆNK DET DU VIL  
FÅ DET DU ØNSKER  
NÅ DET DU GERNE VIL