

Positiv Tænkning Hvorfor og Hvordan

Introduktion med Birgit Månestråle 1-3 timer i din by

Bliv inspireret til at få det godt, bedre – eller endnu bedre, når Birgit Månestråle levende og generøst deler sin omfattende viden om fordele ved at anvende Bevidst Positiv Tænkning.

Hør om hvad

- **Bevidst Positiv Tænkning**
- **Visualisering**
- **Positive Selvbekræftelser**
- **Tankevending**
- **Positivt Fokus**
- **Positive Oplevelser**
- **Positiv Dagbog**
- **Listeteknik**
- **Katarsisskrivning**
- **Sprogkultivering**

er og hvordan værktøjerne kan bruges til f.eks. afklaring, målsætning samt til personlig udvikling og positive forandringer. Stil spørgsmål og få svar.

Få litteraturforslag, illustrative Positive Selvbekræftelser samt idéer til at lære mere om dette spændende emne.

Pris

Se aktuelle priser på
www.birgitmaanestraale.dk/priser

Aftaler og information

hos Birgit Månestråle på 70200958
eller info@birgitmaanestraale.dk

Medbring

Notesblok og skriveredskab

TÆNK DET DU VIL
FÅ DET DU ØNSKER
NÅ DET DU GERNE VIL