

Positiv Tænkning Hvorfor og Hvordan

Deltagerinvolverende foredrag med Birgit Månestråle
i Værkstedet, Valby Sidegade 1 i Taastrup
mandag den 15. marts 2010 kl. 18.00-21.00

Bliv inspireret til at få det godt, bedre – eller – endnu bedre, når Birgit Månestråle levende og generøst deler sin viden om at anvende Positiv Tænkning.

Hør om hvordan

- **Bevidst Positiv Tænkning**
- **Visualisering**
- **Positive Selvbekræftelser**
- **Positivt Fokus**
- **Positive Oplevelser**
- **Positiv Dagbog**
- **Listeteknik**
- **Katarsisskrivning**
- **Sprogkultivering**

kan bruges til afklaring, målsætning samt til personlig udvikling og positive forandringer. Stil spørgsmål, få svar.

Få litteraturforslag, illustrative Positive Selvbekræftelser samt idéer til at lære mere om dette spændende tema.

Pris

350 kr. pr. person ved forudbetaling til Danske Bank reg. nr.: 3544 konto: 3544365967 senest 1. marts.

Der er plads til 20 deltagere. Eventuelle ledige pladser sælges ved døren for 450 kr.

Tilmelding og information

hos Birgit Månestråle på tlf. 70200958 eller info@birgitmaanestraale.dk
Tilmeldingen er først gældende ved indbetaling.

Medbring

Notesblok og skriveredskab.

Bemærk

For at skåne gulvene, må udendørs fodtøj stilles i entréen. Medbring evt. sokker eller lette (flade) indesko.

Der serveres kaffe og te.

Der er ca. 15 minutters gang fra Taastrup station til Valby Sidegade 1.

FÅ DET DU ØNSKER
TÆNK DET DU VIL

NÅ DET DU GERNE VIL