



**Glæde
Kommunikation
Selvværd og Selvtillid
Positiv Tænkning
Bedre økonomi**

MANGE MULIGHEDER MED

BIRGIT MÅNESTRÅLE

**Lær gennem praktiske øvelser,
dialog og positiv feedback.**

VÆLG

At turde sige noget

- Aktiv Lytning og Assertion
- Klar dig godt til eksamen, jobsamtale og lønforhandling

Positiv Tænkning – Hvorfor og Hvordan

- Visualisering og Positive Selvbekræftelser

Edutainment = OplevelsesTemamøder

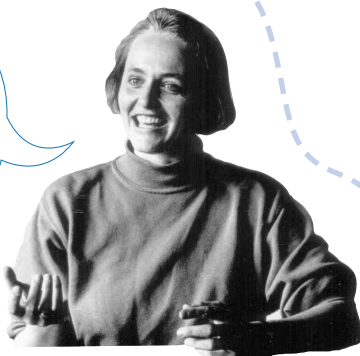
- Intense og Lærerrige øjeblikke

**Foredrag
Temamøder
Kurser**



**Workshops
Edutainment
Coaching**

*LEVENDE
UNDERVISNING
FOR LEVENDE
MENNESKER*



Vær bedre til

- at udtrykke dig generelt
- at anvende Bevidst Positiv Tænkning
- at anvende eller eliminere utilfredshed og stress

Få

- mere liv i dit liv – med mere glæde og kommunikation
- bedre økonomi – her og nu – samt på langt sigt

Øg

- dit Selvværd og din Selvtillid
- dit Velvære og din Sundhed, fysisk og psykisk

BIRGIT M Å N E S T R Å L E

Jernbanegade 26
3480 Fredensborg
Telefon 70 20 09 58
info@birgitmaanestraale.dk
www.birgitmaanestraale.dk