

Positiv Tænkning

- Hvorfor og Hvordan

Deltagerinvolverende foredrag
med Birgit Månestråle

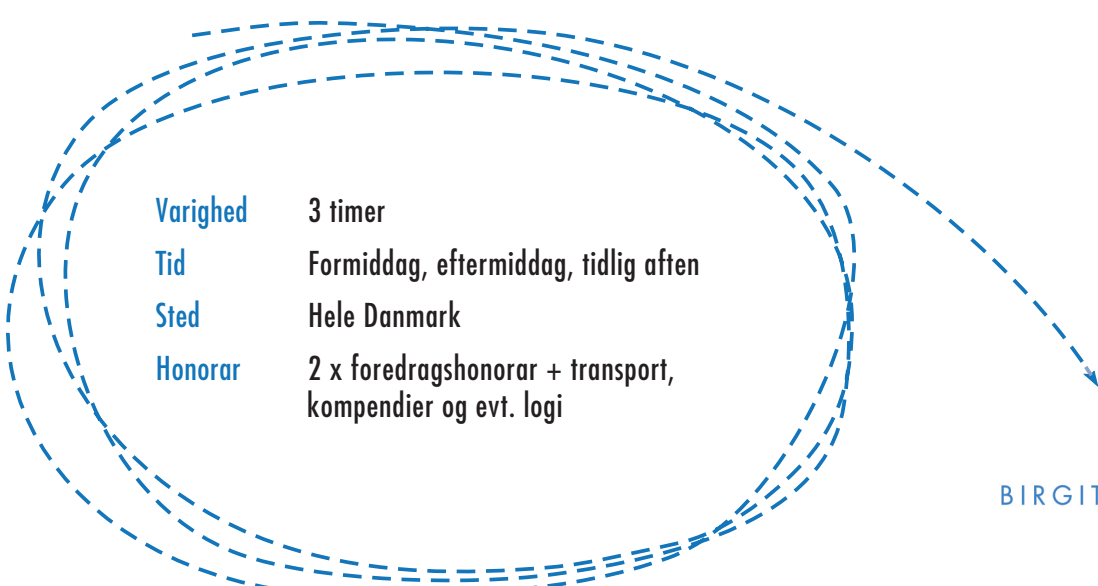
Forslag til programtekst

Bliv inspireret til at få det godt, bedre eller endnu bedre, når Birgit Månestråle – levende og generøst – deler sin viden om at anvende Positiv Tænkning.

Hør om hvordan du bruger

- **Bevidst Positiv Tænkning**
- **Positiv Dagbog**
- **Visualisering**
- **Positive Selvbekræftelser**
- **Listeteknik**
- **Katarsisskrivning**
- **Sprogkultivering**

til afklaring og målsætning samt personlig udvikling og positive forandringer. Stil spørgsmål og få svar. Få litteraturforslag, illustrative Positive Selvbekræftelser samt idéer til at lære mere om dette spændende tema.



| | |
|----------|---|
| Varighed | 3 timer |
| Tid | Formiddag, eftermiddag, tidlig aften |
| Sted | Hele Danmark |
| Honorar | 2 x foredragshonorar + transport, kompendier og evt. logi |

BIRGIT M Å N E S T R Å L E

Jernbanegade 26
DK-3480 Fredensborg
Telefon +45 70 20 09 58
Bank 3544-3544365967
info@birgitmaanestraale.dk
www.birgitmaanestraale.dk