

"At turde sige noget"

LEVENDE
UNDERVISNING
FOR LEVENDE
MENNESKER!

TALERKURSER

02-74 10 34

"At turde sige noget"

AT TURDE SIGE NOGET

er titlen på en række taler-kurser, hvor talernes indhold og kursernes form medvirker til en afklaring af, hvorfor deltagerne ikke tør eller har turdet "sige noget" i eller til grupper.

KURSERNE HENVENDER SIG TIL:

ALLE, der vil træne "det", at holde tale og/eller "at sige noget" i en form for beskyttet miljø. Deltagerne skal endvidere ønske, at lære gennem gruppeøvelser og øvelser for stemme og krop.

TALERNE

"Rygraden" i kurserne er meget enkle taler - og/men - den efterfølgende "fortællingen om" hvordan det var, at tale til gruppen giver en træning, som gør det muligt - lidt efter lidt, at holde en "rigtig" tale.

DELTAGELSE

i eet af kurserne er en indgang til en "ny" verden af muligheder.

MÅLET ER

at opnå flere muligheder for udtryk, større selvtillid og øget gennemslagskraft.

12 timer - OG HVA' SÅ ?

Når du har gennemført grundkurset på 12 timer

- har du en basisviden, som du kan bygge videre på "ude i verden".
- Du har viden om hvordan det du siger, kan understøttes med og af kroppen.
- Du kender andre, der som du ønsker at "turde turde".
- Du har kendskab til litteratur, som kan inspirere dig i din fortsatte træning.

PRISER

Nedenstående priser er - med forbehold for ændringer - gældende for 1988:

Introduktionskursus	3t.	180 kr.
Grundkursus	12t.	540 kr.
Fortsætterkursus	12t.	540 kr.
Enetimer	1t.	300 kr.

KURSUSLEDER

Kurserne er udviklet af og ledes af BIRGIT MÅNESTRÅLE.

Jeg er født i 1958 og problematikken "ikke at turde sige noget" har været min egen.

Jeg har derfor dygtiggjort mig gennem uddannelse indenfor: Psykoterapi, krop, stemme, målsætning, visualisering, kost, drama og bevægelse.

Jeg har arbejdet med gartneri, som speditør, som psykoterapeut og har undervist voksne i grupper siden februar 1985.

TILMELDING og KURSUSOVERSIGT

Ring på 02-741034 og tal med "telefonsvareren" eller send nedenstående kupon i udfyldt stand.

Du vil da modtage en oversigt over aktuelle kurser samt en beskrivelse af disse.

Med venlig hilsen

Birgit Månestråle

Birgit Månestråle

Leerbjerg Lod 24
3400 Hillerød

DET LYDER SOM NOGET FOR MIG !

_____ Send mig en oversigt med datoer for introduktions- og grundkurser, samt en beskrivelse.

_____ Ring eller skriv til mig vedrørende undervisning "hos os".

Vi er allerede (skriv antal) _____ som er interesserede. Jeg træffes bedst _____

Navn _____

Adresse _____

Postnummer/By _____

Tlf. nr. _____